

西安建筑科技大学全年作息时间表

校 区	雁塔校区		幸福校区		草堂校区
	10月1日至 次年4月30日	5月1日至 9月30日	10月1日至 次年4月30日	5月1日至 9月30日	
起 床	6:20		6:20		7:00
早 操	6:30—6:50		6:30—6:50		7:10—7:30
早 饭	7:00		7:00		7:30
早自习	7:10—7:50		7:10—7:50		7:50—8:20
预 备	7:50		7:50		8:20
第一节	8:00—8:50		8:00—8:50		8:30—9:15
第二节	9:00—9:50		8:55—9:45		9:20—10:05
课（工）间操	9:50—10:10		9:45—10:00		10:05—10:25
第三节	10:10—11:00		10:00—10:50		10:25—11:10
第四节	11:10—12:00		10:55—11:45		11:15—12:00
午 饭	12:00		12:00		12:00
预 备	13:45	14:15	13:50	14:20	13:50
第五节	14:00—14:50	14:30—15:20	14:00—14:50	14:30—15:20	14:00—14:45
第六节	15:00—15:50	15:30—16:20	14:55—15:45	15:25—16:15	14:50—15:35
第七节	16:00—16:50	16:30—17:20	15:55—16:45	16:25—17:15	15:45—16:30
第八节	17:00—17:50	17:30—18:20	16:50—17:40	17:20—18:10	16:35—17:20
文体活动					17:20—18:00
晚 饭	18:00	18:30	18:00	18:30	18:00
预 备	19:20	19:50	19:20	19:50	19:20
第九节	19:30—20:20	20:00—20:50	19:30—20:20	20:00—20:50	19:30—20:15
第十节	20:30—21:20	21:00—21:50	20:30—21:20	21:00—21:50	20:20—21:05
晚自习	19:30—22:00	20:00—22:30	19:30—22:00	20:00—22:30	19:30—22:00
熄灯就寝	22:30	23:30	22:30	23:30	22:30
行政办公时间	上午：8:00—12:00 下午：14:00—18:00	上午：8:00—12:00 下午：14:30—18:30	上午：8:00—12:00 下午：14:00—18:00	上午：8:00—12:00 下午：14:30—18:30	上午：8:30—12:00 下午：14:00—17:30